



**WYKAZ PORAD GRUPOWYCH (PG)**  
**I SPOTKAŃ INFORMACYJNYCH (SI)**  
**PLANOWANYCH DO REALIZACJI**  
**PRZEZ POWIATOWY URZĄD PRACY W TARNOBRZEGU**

II KWARTAŁ 2019r

**Spotkania Informacyjne (SI)**

<b>Temat</b>	<b>Termin</b>	<b>Zapisy osób zainteresowanych udziałem w zajęciach i termin przyjmowania zgłoszeń</b>
<i>SI „Samodzielność w poszukiwaniu pierwszej pracy”</i>	05.04.2019 10.05.2019 07.06.2019	do dnia 04.04.2019 do dnia 09.05.2019 do dnia 06.06.2019
<i>SI – „Dla noworejestrowanych”</i>	12.04.2019 17.05.2019 14.06.2019	do dnia 11.04.2019 do dnia 16.05.2019 do dnia 13.06.2019
<i>SI „Wachlarz usług rynku pracy”</i>	26.04.2019 24.05.2019 28.06.2019	do dnia 25.04.2019 do dnia 23.05.2019 do dnia 27.06.2019

**Liczba miejsc ograniczona.**

**Zapisy u doradcy zawodowego pok. 17, tel. 15 823 00 30 wew. 162 lub doradcy klienta pok. 13/18/19/20**

**Terminy porad grupowych mogą ulec zmianie z przyczyn niezależnych od prowadzących.**

## Porady Grupowe (PG)

<u>Temat</u>	<u>Termin</u>	<u>Zapisy osób zainteresowanych udziałem w zajęciach i termin przyjmowania zgłoszeń</u>
<p><b>PG – „Dokumenty aplikacyjne przydatne przy zatrudnieniu”</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Rola życiorysu zawodowego i listu motywacyjnego w poszukiwaniu pracy,</i></li> <li>• <i>Rodzaje życiorysów zawodowych i listów motywacyjnych,</i></li> <li>• <i>Zasady pisania dokumentów aplikacyjnych,</i></li> <li>• <i>Cechy życiorysu zawodowego i listu motywacyjnego,</i></li> <li>• <i>Schemat życiorysu zawodowego i listu motywacyjnego.</i></li> </ul>	<b>30.04.2019</b>	<b>do dnia 29.04.2019</b>
<p><b>PG – „Rozmowa kwalifikacyjna z pracodawcą”</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Poznanie zasad prowadzenia rozmowy kwalifikacyjnej,</i></li> <li>• <i>Przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej z pracodawcą,</i></li> <li>• <i>Pokazanie siebie i swoich kwalifikacji z jak najlepszej strony,</i></li> <li>• <i>Autoprezentacja i mowa ciała,</i></li> <li>• <i>Najczęściej zadawane pytania.</i></li> </ul>	<b>16.04.2019</b>	<b>do dnia 15.04.2019</b>
<p><b>PG - „Drogi do pracodawcy”</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Analiza własnego potencjału zawodowego</i></li> <li>• <i>Poznanie zasad ułatwiających poszukiwanie pracy,</i></li> <li>• <i>Identyfikacja i analiza metod znajdowania ofert pracy,</i></li> </ul>	<b>08.05.2019</b>	<b>do dnia 07.05.2019</b>
<p><b>PG- „Czy nadaje się na przedsiębiorcę?”</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Dlaczego warto rozpocząć własną działalność gospodarczą?</i></li> <li>• <i>Wady i zalety prowadzenia własnego biznesu</i></li> <li>• <i>Skąd czerpać pomysły na własną firmę</i></li> <li>• <i>Wartości i kompetencje osoby przedsiębiorczej</i></li> <li>• <i>Samoocena cech przedsiębiorczych (autotesty)</i></li> </ul>	<b>12.06.2019</b>	<b>do dnia 11.06.2019</b>

<p><b>PG - „Moja kariera zawodowa”</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Bilans własnych umiejętności i mocnych stron</i></li> <li>• <i>Pomoc w odkryciu indywidualnych zainteresowań zawodowych i predyspozycji</i></li> <li>• <i>Zwiększenie motywacji wewnętrznej i wiary we własne możliwości</i></li> <li>• <i>Określenie preferencji zawodowych</i></li> </ul>	<p><b>29.05.2019</b></p>	<p><b>do dnia 28.05.2019</b></p>
<p><b>PG- „Poznaj siebie – bilans mocnych i słabych stron”</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Analiza własnego potencjału zawodowego</i></li> <li>• <i>Określenie predyspozycji zawodowych</i></li> <li>• <i>Nabycie wiedzy o swoich zainteresowaniach, mocnych i słabych stronach</i></li> </ul>	<p><b>21.05.2019</b></p>	<p><b>do dnia 20.05.2019</b></p>
<p><b>PG – „Skuteczna autoprezentacja – jak zrobić dobre wrażenie na pracodawcy”</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Jak zrobić dobre „pierwsze wrażenie”</i></li> <li>• <i>Co można zyskać dzięki skutecznej autoprezentacji</i></li> <li>• <i>Jak jesteśmy postrzegani (komunikacja werbalna i niewerbalna)</i></li> <li>• <i>Sposoby zapobiegania niepowodzeniom w prezentowaniu siebie</i></li> </ul>	<p><b>18.06.2019</b></p>	<p><b>do dnia 17.06.2019</b></p>

**Liczba miejsc ograniczona.**

**Zapisy u doradcy zawodowego pok. 17, tel. 15 823 00 30 wew. 162 lub doradcy klienta pok. 13/18/19/20**

**Terminy porad grupowych mogą ulec zmianie z przyczyn niezależnych od prowadzących.**