

WYKAZ PORAD GRUPOWYCH (PG)
I SPOTKAŃ INFORMACYJNYCH (SI)
PLANOWANYCH DO REALIZACJI
PRZEZ POWIATOWY URZĄD PRACY W TARNOBRZEGU

I KWARTAŁ 2019r

Spotkania Informacyjne (SI)

Temat	Termin	Zapisy osób zainteresowanych udziałem w zajęciach i termin przyjmowania zgłoszeń
<i>SI „Samodzielność w poszukiwaniu pierwszej pracy”</i>	11.01.2019 08.02.2019 08.03.2019	do dnia 10.01.2019 do dnia 07.02.2019 do dnia 07.03.2019
<i>SI – „Dla noworejestrowanych”</i>	18.01.2019 15.02.2019 15.03.2019	do dnia 17.01.2019 do dnia 14.02.2019 do dnia 14.03.2019
<i>SI „Wachlarz usług rynku pracy”</i>	25.01.2019 22.02.2019 22.03.2019	do dnia 24.01.2019 do dnia 21.02.2019 do dnia 21.03.2019

Liczba miejsc ograniczona.

Zapisy u doradcy zawodowego pok. 17, tel. 15 823 00 30 wew. 162 lub doradcy klienta pok. 13/18/19/20

Terminy porad grupowych mogą ulec zmianie z przyczyn niezależnych od prowadzących.

Porady Grupowe (PG)

<u>Temat</u>	<u>Termin</u>	<u>Zapisy osób zainteresowanych udziałem w zajęciach i termin przyjmowania zgłoszeń</u>
PG – „Dokumenty aplikacyjne przydatne przy zatrudnieniu” • <i>Rola życiorysu zawodowego i listu motywacyjnego w poszukiwaniu pracy,</i> • <i>Rodzaje życiorysów zawodowych i listów motywacyjnych,</i> • <i>Zasady pisania dokumentów aplikacyjnych,</i> • <i>Cechy życiorysu zawodowego i listu motywacyjnego,</i> • <i>Schemat życiorysu zawodowego i listu motywacyjnego.</i>	26.02.2019	do dnia 25.02.2019
PG – „Rozmowa kwalifikacyjna z pracodawcą” • <i>Poznanie zasad prowadzenia rozmowy kwalifikacyjnej,</i> • <i>Przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej z pracodawcą,</i> • <i>Pokazanie siebie i swoich kwalifikacji z jak najlepszej strony,</i> • <i>Autoprezentacja i mowa ciała,</i> • <i>Najczęściej zadawane pytania.</i>	15.01.2019	do dnia 14.01.2019
PG - „Drogi do pracodawcy” • <i>Analiza własnego potencjału zawodowego</i> • <i>Poznanie zasad ułatwiających poszukiwanie pracy,</i> • <i>Identyfikacja i analiza metod znajdowania ofert pracy,</i>	23.01.2019	do dnia 22.01.2019
PG- „Czy nadaje się na przedsiębiorcę?” • <i>Dlaczego warto rozpocząć własną działalność gospodarczą?</i> • <i>Wady i zalety prowadzenia własnego biznesu</i> • <i>Skąd czerpać pomysły na własną firmę</i> • <i>Wartości i kompetencje osoby przedsiębiorczej</i> • <i>Samoocena cech przedsiębiorczych (autotesty)</i>	21.03.2019	do dnia 20.03.2019

PG - „Moja kariera zawodowa” • Bilans własnych umiejętności i mocnych stron • Pomoc w odkryciu indywidualnych zainteresowań zawodowych i predyspozycji • Zwiększenie motywacji wewnętrznej i wiary we własne możliwości • Określenie preferencji zawodowych	06.02.2019	do dnia 05.02.2019
PG- „Poznaj siebie – bilans mocnych i słabych stron” • Analiza własnego potencjału zawodowego • Określenie predyspozycji zawodowych • Nabycie wiedzy o swoich zainteresowaniach, mocnych i słabych stronach	06.03.2019	do dnia 05.03.2019
PG – „Skuteczna autoprezentacja – jak zrobić dobre wrażenie na pracodawcy” • Jak zrobić dobre „pierwsze wrażenie” • Co można zyskać dzięki skutecznej autoprezentacji • Jak jesteśmy postrzegani (komunikacja werbalna i niewerbalna) • Sposoby zapobiegania niepowodzeniom w prezentowaniu siebie	26.03.2019	do dnia 25.03.2019

Liczba miejsc ograniczona.

Zapisy u doradcy zawodowego pok. 17, tel. 15 823 00 30 wew. 162 lub doradcy klienta pok. 13/18/19/20

Terminy porad grupowych mogą ulec zmianie z przyczyn niezależnych od prowadzących.