



**WYKAZ PORAD GRUPOWYCH (PG)**  
**I SPOTKAŃ INFORMACYJNYCH (SI)**  
**PLANOWANYCH DO REALIZACJI**  
**PRZEZ POWIATOWY URZĄD PRACY W TARNOBRZEGU**

II KWARTAŁ 2025r.

**Spotkania Informacyjne (SI)**

Temat	Termin	Zapisy osób zainteresowanych udziałem w zajęciach i termin przyjmowania zgłoszeń
<i>SI „Wachlarz usług rynku pracy”</i>	<b>25.04.2025</b>	<b>do dnia 24.04.2025</b>
<i>SI „Samodzielność w poszukiwaniu pierwszej pracy”</i>	<b>23.05.2025</b>	<b>do dnia 22.05.2025</b>
<i>SI – „Dla noworejestrowanych”</i>	<b>27.06.2025</b>	<b>do dnia 26.06.2025</b>

**Liczba miejsc ograniczona.**

**Zapisy u doradcy zawodowego pok. 17, tel. 15 823 00 30 wew. 162 lub doradcy klienta pok. 13/18/19. Terminy spotkań informacyjnych mogą ulec zmianie z przyczyn niezależnych od prowadzących.**

## Porady Grupowe (PG)

<u>Temat</u>	<u>Termin</u>	<u>Zapisy osób zainteresowanych udziałem w zajęciach i termin przyjmowania zgłoszeń</u>
<p><b>PG – „Rozmowa kwalifikacyjna z pracodawcą”</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Poznanie zasad prowadzenia rozmowy kwalifikacyjnej,</i></li> <li>• <i>Przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej z pracodawcą,</i></li> <li>• <i>Pokazanie siebie i swoich kwalifikacji z jak najlepszej strony,</i></li> <li>• <i>Autoprezentacja i mowa ciała,</i></li> </ul> <p><i>Najczęściej zadawane pytania.</i></p>	<b>08.04.2025</b>	<b>do dnia 07.04.2025</b>
<p><b>PG - „Drogi do pracodawcy”</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Analiza własnego potencjału zawodowego</i></li> <li>• <i>Poznanie zasad ułatwiających poszukiwanie pracy,</i></li> <li>• <i>Identyfikacja i analiza metod znajdowania ofert pracy,</i></li> </ul>	<b>29.04.2025</b>	<b>do dnia 28.04.2025</b>
<p><b>PG- „Poznaj siebie – bilans mocnych i słabych stron”</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Analiza własnego potencjału zawodowego</i></li> <li>• <i>Określenie predyspozycji zawodowych</i></li> </ul> <p><i>Nabywanie wiedzy o swoich zainteresowaniach, mocnych i słabych stronach</i></p>	<b>27.05.2025</b>	<b>do dnia 26.05.2025</b>
<p><b>PG – „Skuteczna autoprezentacja – jak zrobić dobre wrażenie na pracodawcy”</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Jak zrobić dobre „pierwsze wrażenie”</i></li> <li>• <i>Co można zyskać dzięki skutecznej autoprezentacji</i></li> <li>• <i>Jak jesteśmy postrzegani (komunikacja werbalna i niewerbalna)</i></li> <li>• <i>Sposoby zapobiegania niepowodzeniom w prezentowaniu siebie</i></li> <li>•</li> </ul>	<b>10.06.2025</b>	<b>do dnia 09.06.2025</b>

**Liczba miejsc ograniczona.**

**Zapisy u doradcy zawodowego pok. 17, tel. 15 823 00 30 wew. 162 lub doradcy klienta pok. 13/18/19. Terminy porad grupowych mogą ulec zmianie z przyczyn niezależnych od prowadzących.**