

WYKAZ PORAD GRUPOWYCH (PG)
I SPOTKAŃ INFORMACYJNYCH (SI)
PLANOWANYCH DO REALIZACJI
PRZEZ POWIATOWY URZĄD PRACY W TARNOBRZEGU

IV KWARTAŁ 2025r.

Spotkania Informacyjne (SI)

Temat	Termin	Zapisy osób zainteresowanych udziałem w zajęciach i termin przyjmowania zgłoszeń
<i>SI „Wachlarz form pomocy”</i>	03.10.2025	do dnia 02.10.2025
	17.10.2025	do dnia 16.10.2025
	24.10.2025	do dnia 23.10.2025
	07.11.2025	do dnia 06.11.2025
	21.11.2025	do dnia 20.11.2025
	05.12.2025	do dnia 04.12.2025
	19.12.2025	do dnia 18.12.2025

Porady Grupowe (PG)

Temat	Termin	Zapisy osób zainteresowanych udziałem w zajęciach i termin przyjmowania zgłoszeń
PG – „Rozmowa kwalifikacyjna z pracodawcą” • <i>Poznanie zasad prowadzenia rozmowy kwalifikacyjnej,</i> • <i>Przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej z pracodawcą,</i> • <i>Pokazanie siebie i swoich kwalifikacji z jak najlepszej strony,</i> • <i>Autoprezentacja i mowa ciała,</i> • <i>Najczęściej zadawane pytania</i>	14.10.2025	do dnia 13.10.2025

PG – „Dokumenty aplikacyjne przydatne przy zatrudnieniu” • <i>Rola życiorysu zawodowego i listu motywacyjnego w poszukiwaniu pracy,</i> • <i>Rodzaje życiorysów zawodowych i listów motywacyjnych,</i> • <i>Zasady pisania dokumentów aplikacyjnych,</i> • <i>Cechy życiorysu zawodowego i listu motywacyjnego,</i> • <i>Schemat życiorysu zawodowego i listu motywacyjnego.</i>	23.10.2025 26.11.2025	do dnia 22.10.2025 do dnia 25.11.2025
PG - „Drogi do pracodawcy” • <i>Analiza własnego potencjału zawodowego</i> • <i>Poznanie zasad ułatwiających poszukiwanie pracy,</i> • <i>Identyfikacja i analiza metod znajdowania ofert pracy,</i>	03.12.2025	do dnia 02.12.2025
PG - „Moja kariera zawodowa” • <i>Bilans własnych umiejętności i mocnych stron</i> • <i>Pomoc w odkryciu indywidualnych zainteresowań zawodowych i predyspozycji</i> • <i>Zwiększenie motywacji wewnętrznej i wiary we własne możliwości</i> • <i>Określenie preferencji zawodowych</i>	10.12.2025	do dnia 09.12.2025

Liczba miejsc ograniczona.

Spotkania informacyjne (SI) oraz Porady Grupowe (PG) będą prowadzone przez pracowników Działu Pośrednictwa Pracy i Poradnictwa Zawodowego, w szczególności przez doradców zawodowych: Annę Nowacką i Beatę Motykę.

Zapisy u doradców zawodowych pok. 19, tel. 15 823 00 30 wew. 190 lub u doradców ds. zatrudnienia pok. 13/13a/18, tel. 15 823 00 30 wew. 109,112,117,119,163,164

Terminy spotkań informacyjnych oraz porad grupowych mogą ulec zmianie z przyczyn niezależnych od prowadzących.