



**WYKAZ PORAD GRUPOWYCH (PG)**  
**I SPOTKAŃ INFORMACYJNYCH (SI)**  
**PLANOWANYCH DO REALIZACJI**  
**PRZEZ POWIATOWY URZĄD PRACY W TARNOBRZEGU**

IV KWARTAŁ 2024r.

**Spotkania Informacyjne (SI)**

Temat	Termin	Zapisy osób zainteresowanych udziałem w zajęciach i termin przyjmowania zgłoszeń
<i>SI – „Dla noworejestrowanych”</i>	18.10.2024	do dnia 17.10.2024
<i>SI „Wachlarz usług rynku pracy”</i>	23.10.2024 06.12.2024	do dnia 22.10.2024 do dnia 05.12.2024
<i>SI „Samodzielność w poszukiwaniu pierwszej pracy”</i>	22.11.2024	do dnia 21.11.2024

**Liczba miejsc ograniczona.**

**Zapisy u doradcy zawodowego pok. 17, tel. 15 823 00 30 wew. 162 lub doradcy klienta pok. 13/18/19/20 .**

**Terminy spotkań informacyjnych mogą ulec zmianie z przyczyn niezależnych od prowadzących.**

## Porady Grupowe (PG)

<u>Temat</u>	<u>Termin</u>	<u>Zapisy osób zainteresowanych udziałem w zajęciach i termin przyjmowania zgłoszeń</u>
<p><b>PG – „Rozmowa kwalifikacyjna z pracodawcą”</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Poznanie zasad prowadzenia rozmowy kwalifikacyjnej,</i></li> <li>• <i>Przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej z pracodawcą,</i></li> <li>• <i>Pokazanie siebie i swoich kwalifikacji z jak najlepszej strony,</i></li> <li>• <i>Autoprezentacja i mowa ciała,</i></li> <li>• <i>Najczęściej zadawane pytania.</i></li> </ul>	<b>15.10.2024</b>	<b>do dnia 14.10.2024</b>
<p><b>PG - „Moja kariera zawodowa”</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Bilans własnych umiejętności i mocnych stron</i></li> <li>• <i>Pomoc w odkryciu indywidualnych zainteresowań zawodowych i predyspozycji</i></li> <li>• <i>Zwiększenie motywacji wewnętrznej i wiary we własne możliwości</i></li> <li>• <i>Określenie preferencji zawodowych</i></li> </ul>	<b>22.10.2024</b>	<b>do dnia 21.10.2024</b>
<p><b>PG – „Dokumenty aplikacyjne przydatne przy zatrudnieniu”</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Rola życiorysu zawodowego i listu motywacyjnego w poszukiwaniu pracy,</i></li> <li>• <i>Rodzaje życiorysów zawodowych i listów motywacyjnych,</i></li> <li>• <i>Zasady pisania dokumentów aplikacyjnych,</i></li> <li>• <i>Cechy życiorysu zawodowego i listu motywacyjnego,</i></li> <li>• <i>Schemat życiorysu zawodowego i listu motywacyjnego.</i></li> </ul>	<b>19.11.2024</b>	<b>do dnia 18.11.2024</b>
<p><b>PG – „Skuteczna autoprezentacja – jak zrobić dobre wrażenie na pracodawcy”</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Jak zrobić dobre „pierwsze wrażenie”</i></li> <li>• <i>Co można zyskać dzięki skutecznej autoprezentacji</i></li> <li>• <i>Jak jesteśmy postrzegani (komunikacja werbalna i niewerbalna)</i></li> <li>• <i>Sposoby zapobiegania niepowodzeniom w prezentowaniu siebie</i></li> </ul>	<b>10.12.2024</b>	<b>do dnia 09.12.2024</b>

**Liczba miejsc ograniczona.**

**Zapisy u doradcy zawodowego pok. 17, tel. 15 823 00 30 wew. 162 lub doradcy klienta pok. 13/18/19/20**

**Terminy porad grupowych mogą ulec zmianie z przyczyn niezależnych od prowadzących.**