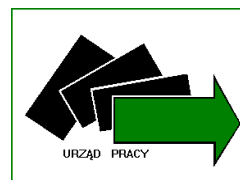




**Powiatowy Urząd Pracy w Tarnobrzegu  
Centrum Aktywizacji Zawodowej**

39 – 400 Tarnobrzeg, ul. 1 Maja 3  
tel. (0-15) 823 00 30, fax (0-15) 823-01 66

<http://tarnobrzeg.praca.gov.pl>, e-mail: [rzta@praca.gov.pl](mailto:rzta@praca.gov.pl)



**WYKAZ PORAD GRUPOWYCH (PG)  
I SPOTKAŃ INFORMACYJNYCH (SI)  
PLANOWANYCH DO REALIZACJI  
PRZEZ POWIATOWY URZĄD PRACY W TARNOBRZEGU**

**I KWARTAŁ 2024r**

**Spotkania Informacyjne (SI)**

<b>Temat</b>	<b>Termin</b>	<b>Zapisy osób zainteresowanych udziałem w zajęciach i termin przyjmowania zgłoszeń</b>
<i>SI „Samodzielność w poszukiwaniu pierwszej pracy”</i>	<b>22.03.2024</b>	<b>do dnia 21.03.2024</b>
<i>SI – „Dla noworejestrowanych”</i>	<b>23.02.2024</b>	<b>do dnia 22.02.2024</b>
<i>SI „Wachlarz usług rynku pracy”</i>	<b>26.01.2024</b>	<b>do dnia 25.01.2024</b>

**Liczba miejsc ograniczona.**

**Zapisy u doradcy zawodowego pok. 17, tel. 15 823 00 30 wew. 162 lub doradcy klienta pok. 13/18/19/20 .**

**Terminy spotkań informacyjnych mogą ulec zmianie z przyczyn niezależnych od prowadzących.**

**Porady Grupowe (PG)**

<b><u>Temat</u></b>	<b><u>Termin</u></b>	<b><u>Zapisy osób zainteresowanych udziałem w zajęciach i termin przyjmowania zgłoszeń</u></b>
<b>PG - „Drogi do pracodawcy”</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Analiza własnego potencjału zawodowego</li> <li>• Poznanie zasad ułatwiających poszukiwanie pracy,</li> <li>• Identyfikacja i analiza metod znajdowania ofert pracy,</li> </ul>	<b>25.01.2024</b>	<b>do dnia 24.01.2024</b>
<b>PG- „Czy nadaje się na przedsiębiorcę?”</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dlaczego warto rozpocząć własną działalność gospodarczą?</li> <li>• Wady i zalety prowadzenia własnego biznesu</li> <li>• Skąd czerpać pomysły na własną firmę</li> <li>• Wartości i kompetencje osoby przedsiębiorczej</li> <li>• Samoocena cech przedsiębiorczych (autotesty)</li> </ul>	<b>14.02.2024</b>	<b>do dnia 13.02.2024</b>
<b>PG - „Moja kariera zawodowa”</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bilans własnych umiejętności i mocnych stron</li> <li>• Pomoc w odkryciu indywidualnych zainteresowań zawodowych i predyspozycji</li> <li>• Zwiększenie motywacji wewnętrznej i wiary we własne możliwości</li> <li>• Określenie preferencji zawodowych</li> </ul>	<b>21.02.2024</b>	<b>do dnia 20.02.2024</b>
<b>PG – „Dokumenty aplikacyjne przy zatrudnieniu”</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rola życiorysu zawodowego i listu motywacyjnego w poszukiwaniu pracy,</li> <li>• Rodzaje życiorysów zawodowych i listów motywacyjnych,</li> <li>• Zasady pisania dokumentów aplikacyjnych,</li> <li>• Cechy życiorysu zawodowego i listu motywacyjnego,</li> <li>• Schemat życiorysu zawodowego i listu motywacyjnego.</li> </ul>	<b>12.03.2024</b>	<b>do dnia 11.03.2024</b>

**Liczba miejsc ograniczona.**

**Zapisy u doradcy zawodowego pok. 17, tel. 15 823 00 30 wew. 162 lub doradcy klienta pok. 13/18/19/20**

**Terminy porad grupowych mogą ulec zmianie z przyczyn niezależnych od prowadzących.**