



WYKAZ PORAD GRUPOWYCH (PG)
I SPOTKAŃ INFORMACYJNYCH (SI)
PLANOWANYCH DO REALIZACJI
PRZEZ POWIATOWY URZĄD PRACY W TARNOBRZEGU

II KWARTAŁ 2023r

Spotkania Informacyjne (SI)

| Temat | Termin | Zapisy osób zainteresowanych udziałem w zajęciach i termin przyjmowania zgłoszeń |
|--|------------|--|
| <i>SI „Samodzielność w poszukiwaniu pierwszej pracy”</i> | 28.04.2023 | do dnia 27.04.2023 |
| | 19.05.2023 | do dnia 18.05.2023 |
| <i>SI – „Dla noworejestrowanych”</i> | 26.05.2023 | do dnia 25.05.2023 |
| | 16.06.2023 | do dnia 15.06.2023 |
| <i>SI „Wachlarz usług rynku pracy”</i> | 12.05.2023 | do dnia 11.05.2023 |
| | 02.06.2023 | do dnia 01.06.2023 |
| | 23.06.2023 | do dnia 22.06.2023 |

Liczba miejsc ograniczona.

Zapisy u doradcy zawodowego pok. 17, tel. 15 823 00 30 wew. 162 lub doradcy klienta pok. 13/18/19/20 .

Terminy spotkań informacyjnych mogą ulec zmianie z przyczyn niezależnych od prowadzących.

Porady Grupowe (PG)

| <u>Temat</u> | <u>Termin</u> | <u>Zapisy osób zainteresowanych udziałem w zajęciach i termin przyjmowania zgłoszeń</u> |
|--|-------------------|---|
| <p>PG- „Czy nadaje się na przedsiębiorcę?”</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Dlaczego warto rozpocząć własną działalność gospodarczą?</i> • <i>Wady i zalety prowadzenia własnego biznesu</i> • <i>Skąd czerpać pomysły na własną firmę</i> • <i>Wartości i kompetencje osoby przedsiębiorczej</i> • <i>Samoocena cech przedsiębiorczych (autotesty)</i> | 13.04.2023 | do dnia 12.04.2023 |
| <p>PG – „Rozmowa kwalifikacyjna z pracodawcą”</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Poznanie zasad prowadzenia rozmowy kwalifikacyjnej,</i> • <i>Przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej z pracodawcą,</i> • <i>Pokazanie siebie i swoich kwalifikacji z jak najlepszej strony,</i> • <i>Autoprezentacja i mowa ciała,</i> • <i>Najczęściej zadawane pytania.</i> | 26.04.2023 | do dnia 25.04.2023 |
| <p>PG- „Poznaj siebie – bilans mocnych i słabych stron”</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Analiza własnego potencjału zawodowego</i> • <i>Określenie predyspozycji zawodowych</i> • <i>Nabycie wiedzy o swoich zainteresowaniach, mocnych i słabych stronach</i> | 09.05.2023 | do dnia 08.05.2023 |
| <p>PG - „Moja kariera zawodowa”</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Bilans własnych umiejętności i mocnych stron</i> • <i>Pomoc w odkryciu indywidualnych zainteresowań zawodowych i predyspozycji</i> • <i>Zwiększenie motywacji wewnętrznej i wiary we własne możliwości</i> • <i>Określenie preferencji zawodowych</i> | 24.05.2023 | do dnia 23.05.2023 |

| | | |
|--|--------------------------|----------------------------------|
| <p>PG - „Drogi do pracodawcy”</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Analiza własnego potencjału zawodowego</i> • <i>Poznanie zasad ułatwiających poszukiwanie pracy,</i> • <i>Identyfikacja i analiza metod znajdowania ofert pracy,</i> | <p>30.05.2023</p> | <p>do dnia 29.05.2023</p> |
| <p>PG – „Dokumenty aplikacyjne przydatne przy zatrudnieniu”</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Rola życiorysu zawodowego i listu motywacyjnego w poszukiwaniu pracy,</i> • <i>Rodzaje życiorysów zawodowych i listów motywacyjnych,</i> • <i>Zasady pisania dokumentów aplikacyjnych,</i> • <i>Cechy życiorysu zawodowego i listu motywacyjnego,</i> • <i>Schemat życiorysu zawodowego i listu motywacyjnego.</i> | <p>14.06.2023</p> | <p>do dnia 13.06.2023</p> |
| <p>PG – „Skuteczna autoprezentacja – jak zrobić dobre wrażenie na pracodawcy”</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Jak zrobić dobre „pierwsze wrażenie”</i> • <i>Co można zyskać dzięki skutecznej autoprezentacji</i> • <i>Jak jesteśmy postrzegani (komunikacja werbalna i niewerbalna)</i> • <i>Sposoby zapobiegania niepowodzeniom w prezentowaniu siebie</i> | <p>20.06.2023</p> | <p>do dnia 19.06.2023</p> |

Liczba miejsc ograniczona.

Zapisy u doradcy zawodowego pok. 17, tel. 15 823 00 30 wew. 162 lub doradcy klienta pok. 13/18/19/20

Terminy porad grupowych mogą ulec zmianie z przyczyn niezależnych od prowadzących.