



**WYKAZ PORAD GRUPOWYCH (PG)**  
**I SPOTKAŃ INFORMACYJNYCH (SI)**  
**PLANOWANYCH DO REALIZACJI**  
**PRZEZ POWIATOWY URZĄD PRACY W TARNOBRZEGU**

I KWARTAŁ 2023r

**Spotkania Informacyjne (SI)**

<b>Temat</b>	<b>Termin</b>	<b>Zapisy osób zainteresowanych udziałem w zajęciach i termin przyjmowania zgłoszeń</b>
<i>SI „Samodzielność w poszukiwaniu pierwszej pracy”</i>	17.02.2023 24.03.2023	do dnia 16.02.2023 do dnia 23.03.2023
<i>SI – „Dla noworejestrowanych”</i>	03.02.2023 17.03.2023	do dnia 02.02.2023 do dnia 16.03.2023
<i>SI „Wachlarz usług rynku pracy”</i>	20.01.2023 24.02.2023 10.03.2023	do dnia 19.01.2023 do dnia 23.02.2023 do dnia 09.03.2023

**Liczba miejsc ograniczona.**

**Zapisy u doradcy zawodowego pok. 17, tel. 15 823 00 30 wew. 162 lub doradcy klienta pok. 13/18/19/20 .**

**Terminy spotkań informacyjnych mogą ulec zmianie z przyczyn niezależnych od prowadzących.**

## Porady Grupowe (PG)

<u>Temat</u>	<u>Termin</u>	<u>Zapisy osób zainteresowanych udziałem w zajęciach i termin przyjmowania zgłoszeń</u>
<p><b>PG- „Czy nadaje się na przedsiębiorcę?”</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Dlaczego warto rozpocząć własną działalność gospodarczą?</i></li> <li>• <i>Wady i zalety prowadzenia własnego biznesu</i></li> <li>• <i>Skąd czerpać pomysły na własną firmę</i></li> <li>• <i>Wartości i kompetencje osoby przedsiębiorczej</i></li> <li>• <i>Samoocena cech przedsiębiorczych (autotesty)</i></li> </ul>	<b>19.01.2023</b>	<b>do dnia 18.01.2023</b>
<p><b>PG - „Moja kariera zawodowa”</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Bilans własnych umiejętności i mocnych stron</i></li> <li>• <i>Pomoc w odkryciu indywidualnych zainteresowań zawodowych i predyspozycji</i></li> <li>• <i>Zwiększenie motywacji wewnętrznej i wiary we własne możliwości</i></li> <li>• <i>Określenie preferencji zawodowych</i></li> </ul>	<b>02.02.2023</b>	<b>do dnia 01.02.2023</b>
<p><b>PG – „Rozmowa kwalifikacyjna z pracodawcą”</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Poznanie zasad prowadzenia rozmowy kwalifikacyjnej,</i></li> <li>• <i>Przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej z pracodawcą,</i></li> <li>• <i>Pokazanie siebie i swoich kwalifikacji z jak najlepszej strony,</i></li> <li>• <i>Autoprezentacja i mowa ciała,</i></li> <li>• <i>Najczęściej zadawane pytania.</i></li> </ul>	<b>15.02.2023</b>	<b>do dnia 14.02.2023</b>
<p><b>PG- „Poznaj siebie – bilans mocnych i słabych stron”</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Analiza własnego potencjału zawodowego</i></li> <li>• <i>Określenie predyspozycji zawodowych</i></li> <li>• <i>Nabywanie wiedzy o swoich zainteresowaniach, mocnych i słabych stronach</i></li> </ul>	<b>21.02.2023</b>	<b>do dnia 20.02.2023</b>

<p><b>PG – „Skuteczna autoprezentacja – jak zrobić dobre wrażenie na pracodawcy”</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Jak zrobić dobre „pierwsze wrażenie”</i></li> <li>• <i>Co można zyskać dzięki skutecznej autoprezentacji</i></li> <li>• <i>Jak jesteśmy postrzegani (komunikacja werbalna i niewerbalna)</i></li> <li>• <i>Sposoby zapobiegania niepowodzeniom w prezentowaniu siebie</i></li> </ul>	<p><b>28.02.2023</b></p>	<p><b>do dnia 27.02.2023</b></p>
<p><b>PG - „Drogi do pracodawcy”</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Analiza własnego potencjału zawodowego</i></li> <li>• <i>Poznanie zasad ułatwiających poszukiwanie pracy,</i></li> <li>• <i>Identyfikacja i analiza metod znajdowania ofert pracy,</i></li> </ul>	<p><b>01.03.2023</b></p>	<p><b>do dnia 28.02.2023</b></p>
<p><b>PG – „Dokumenty aplikacyjne przy zatrudnieniu”</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Rola życiorysu zawodowego i listu motywacyjnego w poszukiwaniu pracy,</i></li> <li>• <i>Rodzaje życiorysów zawodowych i listów motywacyjnych,</i></li> <li>• <i>Zasady pisania dokumentów aplikacyjnych,</i></li> <li>• <i>Cechy życiorysu zawodowego i listu motywacyjnego,</i></li> <li>• <i>Schemat życiorysu zawodowego i listu motywacyjnego.</i></li> </ul>	<p><b>15.03.2023</b></p>	<p><b>do dnia 14.03.2023</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>•</li> </ul>		

**Liczba miejsc ograniczona.**

**Zapisy u doradcy zawodowego pok. 17, tel. 15 823 00 30 wew. 162 lub doradcy klienta pok. 13/18/19/20**

**Terminy porad grupowych mogą ulec zmianie z przyczyn niezależnych od prowadzących.**