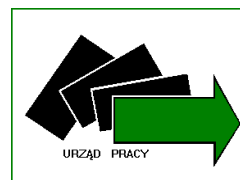




**Powiatowy Urząd Pracy w Tarnobrzegu
Centrum Aktywizacji Zawodowej**

39 – 400 Tarnobrzeg, ul. 1 Maja 3
tel. (0-15) 823 00 30, fax (0-15) 823-01 66

<http://tarnobrzeg.praca.gov.pl>, e-mail: rzta@praca.gov.pl



**WYKAZ PORAD GRUPOWYCH (PG)
I SPOTKAŃ INFORMACYJNYCH (SI)
PLANOWANYCH DO REALIZACJI
PRZEZ POWIATOWY URZĄD PRACY W TARNOBRZEGU**

IV KWARTAŁ 2023r

Spotkania Informacyjne (SI)

Temat	Termin	Zapisy osób zainteresowanych udziałem w zajęciach i termin przyjmowania zgłoszeń
<i>SI „Samodzielność w poszukiwaniu pierwszej pracy”</i>	18.10.2023 17.11.2023	do dnia 17.10.2023 do dnia 18.11.2023
<i>SI – „Dla noworejestrowanych”</i>	20.10.2023 15.12.2023	do dnia 19.10.2023 do dnia 14.12.2023
<i>SI „Wachlarz usług rynku pracy”</i>	27.10.2023 24.11.2023 08.12.2023	do dnia 26.10.2023 do dnia 23.11.2023 do dnia 07.12.2023

Liczba miejsc ograniczona.

Zapisy u doradcy zawodowego pok. 17, tel. 15 823 00 30 wew. 162 lub doradcy klienta pok. 13/18/19/20 .

Terminy spotkań informacyjnych mogą ulec zmianie z przyczyn niezależnych od prowadzących.

Porady Grupowe (PG)

<u>Temat</u>	<u>Termin</u>	<u>Zapisy osób zainteresowanych udziałem w zajęciach i termin przyjmowania zgłoszeń</u>
•		
<p>PG – „Dokumenty aplikacyjne przydatne przy zatrudnieniu”</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Rola życiorysu zawodowego i listu motywacyjnego w poszukiwaniu pracy,</i> • <i>Rodzaje życiorysów zawodowych i listów motywacyjnych,</i> • <i>Zasady pisania dokumentów aplikacyjnych,</i> • <i>Cechy życiorysu zawodowego i listu motywacyjnego,</i> • <i>Schemat życiorysu zawodowego i listu motywacyjnego.</i> 	17.10.2023	do dnia 16.10.2023
<p>PG - „Moja kariera zawodowa”</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Bilans własnych umiejętności i mocnych stron</i> • <i>Pomoc w odkryciu indywidualnych zainteresowań zawodowych i predyspozycji</i> • <i>Zwiększenie motywacji wewnętrznej i wiary we własne możliwości</i> • <i>Określenie preferencji zawodowych</i> 	25.10.2023	do dnia 24.10.2023
<p>PG- „Poznaj siebie – bilans mocnych i słabych stron”</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Analiza własnego potencjału zawodowego</i> • <i>Określenie predyspozycji zawodowych</i> • <i>Nabycie wiedzy o swoich zainteresowaniach, mocnych i słabych stronach</i> 	07.11.2023	do dnia 06.11.2023
<p>PG- „Czy nadaje się na przedsiębiorcę?”</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Dlaczego warto rozpocząć własną działalność gospodarczą?</i> • <i>Wady i zalety prowadzenia własnego biznesu</i> • <i>Skąd czerpać pomysły na własną firmę</i> • <i>Wartości i kompetencje osoby przedsiębiorczej</i> 	08.11.2023	do dnia 07.11.2023

<ul style="list-style-type: none"> • <i>Samoocena cech przedsiębiorczych (autotesty)</i> 		
<p>PG – „Rozmowa kwalifikacyjna z pracodawcą”</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Poznanie zasad prowadzenia rozmowy kwalifikacyjnej,</i> • <i>Przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej z pracodawcą,</i> • <i>Pokazanie siebie i swoich kwalifikacji z jak najlepszej strony,</i> • <i>Autoprezentacja i mowa ciała,</i> • <i>Najczęściej zadawane pytania.</i> 	14.11.2023	do dnia 13.11.2023
<p>PG – „Skuteczna autoprezentacja – jak zrobić dobre wrażenie na pracodawcy”</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Jak zrobić dobre „pierwsze wrażenie”</i> • <i>Co można zyskać dzięki skutecznej autoprezentacji</i> • <i>Jak jesteśmy postrzegani (komunikacja werbalna i niewerbalna)</i> • <i>Sposoby zapobiegania niepowodzeniom w prezentowaniu siebie</i> 	29.11.2023	do dnia 28.11.2023
<p>PG - „Drogi do pracodawcy”</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Analiza własnego potencjału zawodowego</i> • <i>Poznanie zasad ułatwiających poszukiwanie pracy,</i> • <i>Identyfikacja i analiza metod znajdowania ofert pracy,</i> 	06.12.2023	do dnia 05.12.2023

Liczba miejsc ograniczona.

Zapisy u doradcy zawodowego pok. 17, tel. 15 823 00 30 wew. 162 lub doradcy klienta pok. 13/18/19/20

Terminy porad grupowych mogą ulec zmianie z przyczyn niezależnych od prowadzących.