



WYKAZ PORAD GRUPOWYCH (PG)
I SPOTKAŃ INFORMACYJNYCH (SI)
PLANOWANYCH DO REALIZACJI
PRZEZ POWIATOWY URZĄD PRACY W TARNOBRZEGU

II KWARTAŁ 2022r

Spotkania Informacyjne (SI)

| Temat | Termin | Zapisy osób zainteresowanych udziałem w zajęciach i termin przyjmowania zgłoszeń |
|--|--|---|
| <i>SI „Samodzielność w poszukiwaniu pierwszej pracy”</i> | 29.04.2022 20.05.2022 03.06.2022 | do dnia 28.04.2022 do dnia 19.05.2022 do dnia 02.06.2022 |
| <i>SI – „Dla noworejestrowanych”</i> | 13.05.2022 10.06.2022 | do dnia 12.05.2022 do dnia 09.06.2022 |
| <i>SI „Wachlarz usług rynku pracy”</i> | 22.04.2022 27.05.2022 | do dnia 21.04.2022 do dnia 26.05.2022 |

Liczba miejsc ograniczona.

Zapisy u doradcy zawodowego pok. 17, tel. 15 823 00 30 wew. 162 lub doradcy klienta pok. 13/18/19/20 .

Terminy spotkań informacyjnych mogą ulec zmianie z przyczyn niezależnych od prowadzących.

Porady Grupowe (PG)

| <u>Temat</u> | <u>Termin</u> | <u>Zapisy osób zainteresowanych udziałem w zajęciach i termin przyjmowania zgłoszeń</u> |
|---|-------------------|---|
| <p>PG - „Drogi do pracodawcy”</p> <ul style="list-style-type: none"> • Analiza własnego potencjału zawodowego • Poznanie zasad ułatwiających poszukiwanie pracy, • Identyfikacja i analiza metod znajdowania ofert pracy, | 11.05.2022 | do dnia 10.05.2022 |
| <p>PG - „Moja kariera zawodowa”</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bilans własnych umiejętności i mocnych stron • Pomoc w odkryciu indywidualnych zainteresowań zawodowych i predyspozycji • Zwiększenie motywacji wewnętrznej i wiary we własne możliwości • Określenie preferencji zawodowych | 18.05.2022 | do dnia 17.05.2022 |
| <p>PG – „Rozmowa kwalifikacyjna z pracodawcą”</p> <ul style="list-style-type: none"> • Poznanie zasad prowadzenia rozmowy kwalifikacyjnej, • Przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej z pracodawcą, • Pokazanie siebie i swoich kwalifikacji z jak najlepszej strony, • Autoprezentacja i mowa ciała, • Najczęściej zadawane pytania. | 31.05.2022 | do dnia 30.05.2022 |
| <p>PG- „Poznaj siebie – bilans mocnych i słabych stron”</p> <ul style="list-style-type: none"> • Analiza własnego potencjału zawodowego • Określenie predyspozycji zawodowych • Nabycie wiedzy o swoich zainteresowaniach, mocnych i słabych stronach | 06.06.2022 | do dnia 03.06.2022 |
| <p>PG – „Dokumenty aplikacyjne przy zatrudnieniu”</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rola życiorysu zawodowego i listu motywacyjnego w poszukiwaniu pracy, | 14.06.2022 | do dnia 13.06.2022 |

| | | |
|--|-------------------|---------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> • <i>Rodzaje życiorysów zawodowych i listów motywacyjnych,</i> • <i>Zasady pisania dokumentów aplikacyjnych,</i> • <i>Cechy życiorysu zawodowego i listu motywacyjnego,</i> • <i>Schemat życiorysu zawodowego i listu motywacyjnego.</i> | | |
| <p>PG- „Wystartuj do pracy”</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Zidentyfikowanie i uhierarchizowanie indywidualnych wartości płynących z pracy;</i> • <i>Zwiększenie motywacji wewnętrznej i wiary we własne możliwości</i> • <i>Zapoznanie z ciekawymi portalami i stronami internetowymi z ofertami pracy jako źródło informacji</i> | 22.06.2022 | do dnia 21.06.2022 |

Liczba miejsc ograniczona.

Zapisy u doradcy zawodowego pok. 17, tel. 15 823 00 30 wew. 162 lub doradcy klienta pok. 13/18/19/20

Terminy porad grupowych mogą ulec zmianie z przyczyn niezależnych od prowadzących.