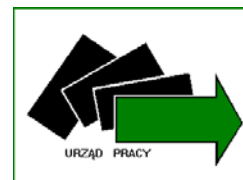




**Powiatowy Urząd Pracy w Tarnobrzegu
Centrum Aktywizacji Zawodowej**

39 – 400 Tarnobrzeg, ul. 1 Maja 3
tel. (0-15) 823 00 30, fax (0-15) 823-01 66

<http://tarnobrzeg.praca.gov.pl>, e-mail: rzta@praca.gov.pl



**WYKAZ PORAD GRUPOWYCH (PG)
I SPOTKAŃ INFORMACYJNYCH (SI)
PLANOWANYCH DO REALIZACJI
PRZEZ POWIATOWY URZĄD PRACY W TARNOBRZEGU**

IV KWARTAŁ 2018r

Spotkania Informacyjne (SI)

Temat	Termin	Zapisy osób zainteresowanych udziałem w zajęciach i termin przyjmowania zgłoszeń
<i>SI „Samodzielność w poszukiwaniu pierwszej pracy”</i>	12.10.2018 16.11.2018	do dnia 11.10.2018 do dnia 15.11.2018
<i>SI – „Dla noworejestrowanych”</i>	19.10.2018 07.12.2018	do dnia 18.10.2018 do dnia 06.12.2018
<i>SI „Wachlarz usług rynku pracy”</i>	23.11.2018 14.12.2018	do dnia 22.11.2018 do dnia 13.12.2018

Liczba miejsc ograniczona.

Zapisy u doradcy zawodowego pok. 17, tel. 15 823 00 30 wew. 162 lub doradcy klienta pok. 13/18/19/20

Terminy porad grupowych mogą ulec zmianie z przyczyn niezależnych od prowadzących.

Porady Grupowe (PG)

<u>Temat</u>	<u>Termin</u>	<u>Zapisy osób zainteresowanych udziałem w zajęciach i termin przyjmowania zgłoszeń</u>
PG – „Dokumenty aplikacyjne przydatne przy zatrudnieniu” • <i>Rola życiorysu zawodowego i listu motywacyjnego w poszukiwaniu pracy,</i> • <i>Rodzaje życiorysów zawodowych i listów motywacyjnych,</i> • <i>Zasady pisania dokumentów aplikacyjnych,</i> • <i>Cechy życiorysu zawodowego i listu motywacyjnego,</i> • <i>Schemat życiorysu zawodowego i listu motywacyjnego.</i>	16.10.2018	do dnia 15.10.2018
PG – „Rozmowa kwalifikacyjna z pracodawcą” • <i>Poznanie zasad prowadzenia rozmowy kwalifikacyjnej,</i> • <i>Przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej z pracodawcą,</i> • <i>Pokazanie siebie i swoich kwalifikacji z jak najlepszej strony,</i> • <i>Autoprezentacja i mowa ciała,</i> • <i>Najczęściej zadawane pytania.</i>	09.10.2018	do dnia 08.10.2018
PG - „Drogi do pracodawcy” • <i>Analiza własnego potencjału zawodowego</i> • <i>Poznanie zasad ułatwiających poszukiwanie pracy,</i> • <i>Identyfikacja i analiza metod znajdowania ofert pracy,</i>	05.12.2018	do dnia 04.12.2018

PG- „Czy nadaje się na przedsiębiorcę?” • Dlaczego warto rozpocząć własną działalność gospodarczą? • Wady i zalety prowadzenia własnego biznesu • Skąd czerpać pomysły na własną firmę • Wartości i kompetencje osoby przedsiębiorczej • Samoocena cech przedsiębiorczych (autotesty)	22.11.2018	do dnia 21.11.2018
PG - „Moja kariera zawodowa” • Bilans własnych umiejętności i mocnych stron • Pomoc w odkryciu indywidualnych zainteresowań zawodowych i predyspozycji • Zwiększenie motywacji wewnętrznej i wiary we własne możliwości • Określenie preferencji zawodowych	14.11.2018	do dnia 13.11.2018
PG – „Skuteczna autoprezentacja – jak zrobić dobre wrażenie na pracodawcy” • Jak zrobić dobre „pierwsze wrażenie” • Co można zyskać dzięki skutecznej autoprezentacji • Jak jesteśmy postrzegani (komunikacja werbalna i niewerbalna) • Sposoby zapobiegania niepowodzeniom w prezentowaniu siebie	11.12.2018	do dnia 10.12.2018

Liczba miejsc ograniczona.

Zapisy u doradcy zawodowego pok. 17, tel. 15 823 00 30 wew. 162 lub doradcy klienta pok. 13/18/19/20

Terminy porad grupowych mogą ulec zmianie z przyczyn niezależnych od prowadzących.