Powiatowy Urząd Pracy w Tarnobrzegu
Centrum Aktywizacji Zawodowej

39 – 400 Tarnobrzeg, ul. 1 Maja 3
tel. (0-15) 823 00 30, fax (0-15) 823-01 66
http://tarnobrzeg.praca.gov.pl, e-mail: rzta@praca.gov.pl

WYKAZ PORAD GRUPOWYCH (PG)
I SPOTKAŃ INFORMACYJNYCH (SI)
PLANOWANYCH DO REALIZCJI
PRZEZ POWIATOWY URZĄD PRACY W TARNOBRZEGU

I KWARTAŁ 2017r

Spotkania Informacyjne (SI)

Temat	**Termin**	**Zapisy osób zainteresowanych udziałem w zajęciach i termin przyjmowania zgłoszeń**
SI „Samodzielność w poszukiwaniu pierwszej pracy”	**13.01.2017** **10.02.2017** **10.03.2017**	**do dnia 11.01.2017** **do dnia 08.02.2017** **do dnia 08.03.2017**
SI – „Dla noworejestrowanych”	**20.01.2017** **17.02.2017** **17.03.2017**	**do dnia 18.01.2017** **do dnia 15.02.2017** **do dnia 15.03.2017**
SI „Wachlarz usług rynku pracy”	**27.01.2017** **24.02.2017** **24.03.2017**	**do dnia 25.01.2017** **do dnia 22.02.2017** **do dnia 22.03.2017**

Liczba miejsc ograniczona.
Zapisy u doradcy zawodowego pok. 17, tel. 15 823 00 30 wew. 162 lub doradcy klienta pok. 13/18/19/20
Terminy porad grupowych mogą ulec zmianie z przyczyn niezależnych od prowadzących.

Porady Grupowe (PG)

Temat	**Termin**	**Zapisy osób zainteresowanych udziałem w zajęciach i termin przyjmowania zgłoszeń**
PG – „Dokumenty aplikacyjne przydatne przy zatrudnieniu” • *Rola życiorysu zawodowego i listu motywacyjnego w poszukiwaniu pracy,* • *Rodzaje życiorysów zawodowych i listów motywacyjnych,* • *Zasady pisania dokumentów aplikacyjnych,* • *Cechy życiorysu zawodowego i listu motywacyjnego,* • *Schemat życiorysu zawodowego i listu motywacyjnego.*	**07.02.2017**	**do dnia 03.02.2017**
PG – „Rozmowa kwalifikacyjna z pracodawcą” • *Poznanie zasad prowadzenia rozmowy kwalifikacyjnej,* • *Przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej z pracodawcą,* • *Pokazanie siebie i swoich kwalifikacji z jak najlepszej strony,* • *Autoprezentacja i mowa ciała,* • *Najczęściej zadawane pytania.*	**17.01.2017** **07.03.2017**	**do dnia 13.01.2017** **do dnia 03.03.2017**
PG - „Drogi do pracodawcy” • *Analiza własnego potencjału zawodowego* • *Poznanie zasad ułatwiających poszukiwanie pracy,* • *Identyfikacja i analiza metod znajdowania ofert pracy,*	**25.01.2017** **15.03.2017**	**do dnia 23.01.2017** **do dnia 13.03.2017**
PG- „Czy nadaje się na przedsiębiorcę?” • *Dlaczego warto rozpocząć własną działalność gospodarczą?* • *Wady i zalety prowadzenia własnego biznesu* • *Skąd czerpać pomysły na własną firmę* • *Wartości i kompetencje osoby przedsiębiorczej* • *Samoocena cech przedsiębiorczych (autotesty)*	**26.01.2017**	**do dnia 24.01.2017**

PG - „Moja kariera zawodowa” • *Bilans własnych umiejętności i mocnych stron* • *Pomoc w odkryciu indywidualnych zainteresowań zawodowych i predyspozycji* • *Zwiększenie motywacji wewnętrznej i wiary we własne możliwości* • *Określenie preferencji zawodowych*	**08.02.2017**	**do dnia 06.02.2017**
PG – „Skuteczna autoprezentacja – jak zrobić dobre wrażenie na pracodawcy” • *Jak zrobić dobre „pierwsze wrażenie”* • *Co można zyskać dzięki skutecznej autoprezentacji* • *Jak jesteśmy postrzegani (komunikacja werbalna i niewerbalna)* • *Sposoby zapobiegania niepowodzeniom w prezentowaniu siebie*	**29.03.2017**	**do dnia 27.03.2017**

Liczba miejsc ograniczona.
Zapisy u doradcy zawodowego pok. 17, tel. 15 823 00 30 wew. 162 lub doradcy klienta pok. 13/18/19/20
Terminy porad grupowych mogą ulec zmianie z przyczyn niezależnych od prowadzących.