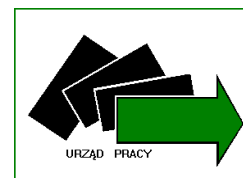




**Powiatowy Urząd Pracy w Tarnobrzegu
Centrum Aktywizacji Zawodowej**

39 – 400 Tarnobrzeg, ul. 1 Maja 3
tel. (0-15) 823 00 30, fax (0-15) 823-01 66

<http://tarnobrzeg.praca.gov.pl>, e-mail: rzta@praca.gov.pl



**WYKAZ PORAD GRUPOWYCH (PG)
I SPOTKAŃ INFORMACYJNYCH (SI)
PLANOWANYCH DO REALIZACJI
PRZEZ POWIATOWY URZĄD PRACY W TARNOBRZEGU**

II KWARTAŁ 2020r

Spotkania Informacyjne (SI)

Temat	Termin	Zapisy osób zainteresowanych udziałem w zajęciach i termin przyjmowania zgłoszeń
<i>SI „Samodzielność w poszukiwaniu pierwszej pracy”</i>	17.04.2020	do dnia 16.04.2020
	08.05.2020	do dnia 07.05.2020
<i>SI – „Dla noworejestrowanych”</i>	24.04.2020	do dnia 23.04.2020
	15.05.2020	do dnia 14.05.2020
	19.06.2020	do dnia 18.06.2020
<i>SI „Wachlarz usług rynku pracy”</i>	22.05.2020	do dnia 21.05.2020
	26.06.2020	do dnia 25.06.2020

Liczba miejsc ograniczona.

Zapisy u doradcy zawodowego pok. 17, tel. 15 823 00 30 wew. 162 lub doradcy klienta pok. 13/18/19/20

Terminy porad grupowych mogą ulec zmianie z przyczyn niezależnych od prowadzących.

Porady Grupowe (PG)

<u>Temat</u>	<u>Termin</u>	<u>Zapisy osób zainteresowanych udziałem w zajęciach i termin przyjmowania zgłoszeń</u>
<p>PG – „Dokumenty aplikacyjne przydatne przy zatrudnieniu”</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Rola życiorysu zawodowego i listu motywacyjnego w poszukiwaniu pracy,</i> • <i>Rodzaje życiorysów zawodowych i listów motywacyjnych,</i> • <i>Zasady pisania dokumentów aplikacyjnych,</i> • <i>Cechy życiorysu zawodowego i listu motywacyjnego,</i> • <i>Schemat życiorysu zawodowego i listu motywacyjnego.</i> 	21.05.2020	do dnia 20.05.2020
<p>PG – „Rozmowa kwalifikacyjna z pracodawcą”</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Poznanie zasad prowadzenia rozmowy kwalifikacyjnej,</i> • <i>Przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej z pracodawcą,</i> • <i>Pokazanie siebie i swoich kwalifikacji z jak najlepszej strony,</i> • <i>Autoprezentacja i mowa ciała,</i> • <i>Najczęściej zadawane pytania.</i> 	07.04.2020	do dnia 06.04.2020
<p>PG - „Drogi do pracodawcy”</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Analiza własnego potencjału zawodowego</i> • <i>Poznanie zasad ułatwiających poszukiwanie pracy,</i> • <i>Identyfikacja i analiza metod znajdowania ofert pracy,</i> 	22.04.2020	do dnia 21.04.2020

<p>PG- „Czy nadaje się na przedsiębiorcę?”</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Dlaczego warto rozpocząć własną działalność gospodarczą?</i> • <i>Wady i zalety prowadzenia własnego biznesu</i> • <i>Skąd czerpać pomysły na własną firmę</i> • <i>Wartości i kompetencje osoby przedsiębiorczej</i> • <i>Samoocena cech przedsiębiorczych (autotesty)</i> 	<p>28.05.2020</p>	<p>do dnia 27.05.2020</p>
<p>PG - „Moja kariera zawodowa”</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Bilans własnych umiejętności i mocnych stron</i> • <i>Pomoc w odkryciu indywidualnych zainteresowań zawodowych i predyspozycji</i> • <i>Zwiększenie motywacji wewnętrznej i wiary we własne możliwości</i> • <i>Określenie preferencji zawodowych</i> 	<p>06.05.2020</p>	<p>do dnia 05.05.2020</p>
<p>PG- „Poznaj siebie – bilans mocnych i słabych stron”</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Analiza własnego potencjału zawodowego</i> • <i>Określenie predyspozycji zawodowych</i> • <i>Nabycie wiedzy o swoich zainteresowaniach, mocnych i słabych stronach</i> 	<p>03.06.2020</p>	<p>do dnia 02.06.2020</p>
<p>PG – „Skuteczna autoprezentacja – jak zrobić dobre wrażenie na pracodawcy”</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Jak zrobić dobre „pierwsze wrażenie”</i> • <i>Co można zyskać dzięki skutecznej autoprezentacji</i> • <i>Jak jesteśmy postrzegani (komunikacja werbalna i niewerbalna)</i> • <i>Sposoby zapobiegania niepowodzeniom w prezentowaniu siebie</i> 	<p>18.06.2020</p>	<p>do dnia 17.06.2020</p>

<p>PG- „Współczesny rynek pracy ”</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Praca nad postawami bezrobotnych aby byli przygotowani do zmian na rynku pracy</i> • <i>Stawianie czoła wyzwaniom dynamiczne rozwijającego się społeczeństwa</i> • <i>Kształtowanie aktywnej postawy w stosunku do przemian, które zachodzą na rynku pracy</i> • <i>Zapoznanie z zawodami przeszłości zawodami innowacyjnymi</i> • <i>Określenie zawodu przyszłości</i> 	<p>25.06.2019</p>	<p>do dnia 24.06.2019</p>
<p>PG- „Wystartuj do pracy”</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Zidentyfikowanie i uhierarchizowanie indywidualnych wartości płynących z pracy;</i> • <i>Zwiększenie motywacji wewnętrznej i wiary we własne możliwości</i> • <i>Zapoznanie z ciekawymi portalami i stronami internetowymi z ofertami pracy jako źródło informacji</i> 	<p>04.06.2020</p>	<p>do dnia 03.06.2020</p>

Liczba miejsc ograniczona.

Zapisy u doradcy zawodowego pok. 17, tel. 15 823 00 30 wew. 162 lub doradcy klienta pok. 13/18/19/20

Terminy porad grupowych mogą ulec zmianie z przyczyn niezależnych od prowadzących.