



WYKAZ PORAD GRUPOWYCH (PG)
I SPOTKAŃ INFORMACYJNYCH (SI)
PLANOWANYCH DO REALIZACJI
PRZEZ POWIATOWY URZĄD PRACY W TARNOBRZEGU

I KWARTAŁ 2020r

Spotkania Informacyjne (SI)

Temat	Termin	Zapisy osób zainteresowanych udziałem w zajęciach i termin przyjmowania zgłoszeń
<i>SI „Samodzielność w poszukiwaniu pierwszej pracy”</i>	10.01.2020	do dnia 09.01.2020
	07.02.2020	do dnia 06.02.2020
<i>SI – „Dla noworejestrowanych”</i>	17.01.2020	do dnia 16.01.2020
	14.02.2020	do dnia 13.02.2020
	20.03.2020	do dnia 19.03.2020
<i>SI „Wachlarz usług rynku pracy”</i>	21.02.2020	do dnia 20.02.2020
	27.03.2020	do dnia 26.03.2020
<i>SI „Rynek pracy jest dla wszystkich-GIZ dla osób z niepełnosprawnościami”</i>	28.02.2020	do dnia 27.02.2020

Liczba miejsc ograniczona.

Zapisy u doradcy zawodowego pok. 17, tel. 15 823 00 30 wew. 162 lub doradcy klienta pok. 13/18/19/20

Terminy porad grupowych mogą ulec zmianie z przyczyn niezależnych od prowadzących.

Porady Grupowe (PG)

<u>Temat</u>	<u>Termin</u>	<u>Zapisy osób zainteresowanych udziałem w zajęciach i termin przyjmowania zgłoszeń</u>
<p>PG – „Dokumenty aplikacyjne przydatne przy zatrudnieniu”</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Rola życiorysu zawodowego i listu motywacyjnego w poszukiwaniu pracy,</i> • <i>Rodzaje życiorysów zawodowych i listów motywacyjnych,</i> • <i>Zasady pisania dokumentów aplikacyjnych,</i> • <i>Cechy życiorysu zawodowego i listu motywacyjnego,</i> • <i>Schemat życiorysu zawodowego i listu motywacyjnego.</i> 	19.02.2020	do dnia 18.02.2020
<p>PG – „Rozmowa kwalifikacyjna z pracodawcą”</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Poznanie zasad prowadzenia rozmowy kwalifikacyjnej,</i> • <i>Przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej z pracodawcą,</i> • <i>Pokazanie siebie i swoich kwalifikacji z jak najlepszej strony,</i> • <i>Autoprezentacja i mowa ciała,</i> • <i>Najczęściej zadawane pytania.</i> 	11.02.2020	do dnia 10.02.2020
<p>PG - „Drogi do pracodawcy”</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Analiza własnego potencjału zawodowego</i> • <i>Poznanie zasad ułatwiających poszukiwanie pracy,</i> • <i>Identyfikacja i analiza metod znajdowania ofert pracy,</i> 	22.01.2020	do dnia 21.01.2020
<p>PG- „Czy nadaje się na przedsiębiorcę?”</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Dlaczego warto rozpocząć własną działalność gospodarczą?</i> • <i>Wady i zalety prowadzenia własnego biznesu</i> • <i>Skąd czerpać pomysły na własną firmę</i> • <i>Wartości i kompetencje osoby przedsiębiorczej</i> • <i>Samoocena cech przedsiębiorczych (autotesty)</i> 	26.02.2020	do dnia 25.02.2020

<p>PG - „Moja kariera zawodowa”</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bilans własnych umiejętności i mocnych stron • Pomoc w odkryciu indywidualnych zainteresowań zawodowych i predyspozycji • Zwiększenie motywacji wewnętrznej i wiary we własne możliwości • Określenie preferencji zawodowych 	<p>29.01.2020</p>	<p>do dnia 28.01.2020</p>
<p>PG- „Poznaj siebie – bilans mocnych i słabych stron”</p> <ul style="list-style-type: none"> • Analiza własnego potencjału zawodowego • Określenie predyspozycji zawodowych • Nabycie wiedzy o swoich zainteresowaniach, mocnych i słabych stronach 	<p>18.03.2020</p>	<p>do dnia 17.03.2020</p>
<p>PG – „Skuteczna autoprezentacja – jak zrobić dobre wrażenie na pracodawcy”</p> <ul style="list-style-type: none"> • Jak zrobić dobre „pierwsze wrażenie” • Co można zyskać dzięki skutecznej autoprezentacji • Jak jesteśmy postrzegani (komunikacja werbalna i niewerbalna) • Sposoby zapobiegania niepowodzeniom w prezentowaniu siebie 	<p>26.03.2020</p>	<p>do dnia 25.03.2020</p>
<p>PG- „ Współczesny rynek pracy ”</p> <ul style="list-style-type: none"> • Praca nad postawami bezrobotnych aby byli przygotowani do zmian na rynku pracy • Stawianie czoła wyzwaniom dynamicznie rozwijającego się społeczeństwa • Kształtowanie aktywnej postawy w stosunku do przemian, które zachodzą na rynku pracy • Zapoznanie z zawodami przyszłości zawodami innowacyjnymi • Określenie zawodu przyszłości 	<p>20.02.2019</p>	<p>do dnia 19.02.2019</p>

<p>PG- „Wystartuj do pracy”</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Zidentyfikowanie i uhierarchizowanie indywidualnych wartości płynących z pracy;</i> • <i>Zwiększenie motywacji wewnętrznej i wiary we własne możliwości</i> • <i>Zapoznanie z ciekawymi portalami i stronami internetowymi z ofertami pracy jako źródło informacji</i> 	<p>11.03.2020</p>	<p>do dnia 10.03.2020</p>
--	--------------------------	----------------------------------

Liczba miejsc ograniczona.

Zapisy u doradcy zawodowego pok. 17, tel. 15 823 00 30 wew. 162 lub doradcy klienta pok. 13/18/19/20

Terminy porad grupowych mogą ulec zmianie z przyczyn niezależnych od prowadzących.