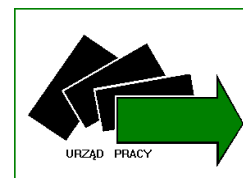




**Powiatowy Urząd Pracy w Tarnobrzegu  
Centrum Aktywizacji Zawodowej**

39 – 400 Tarnobrzeg, ul. 1 Maja 3  
tel. (0-15) 823 00 30, fax (0-15) 823-01 66

<http://tarnobrzeg.praca.gov.pl>, e-mail: [rzta@praca.gov.pl](mailto:rzta@praca.gov.pl)



**WYKAZ PORAD GRUPOWYCH (PG)  
I SPOTKAŃ INFORMACYJNYCH (SI)  
PLANOWANYCH DO REALIZACJI  
PRZEZ POWIATOWY URZĄD PRACY W TARNOBRZEGU**

**III KWARTAŁ 2018 r.**

**Spotkania Informacyjne (SI)**

<b>Temat</b>	<b>Termin</b>	<b>Zapisy osób zainteresowanych udziałem w zajęciach i termin przyjmowania zgłoszeń</b>
<i>SI „Samodzielność w poszukiwaniu pierwszej pracy”</i>	10.08.2018 14.09.2018	do dnia 09.08.2018 do dnia 13.09.2018
<i>SI – „Dla noworejestrowanych”</i>	13.07.2018 24.08.2018	do dnia 12.07.2018 do dnia 23.08.2018
<i>SI „Wachlarz usług rynku pracy”</i>	27.07.2018 21.09.2018	do dnia 26.07.2018 do dnia 20.09.2018

**Liczba miejsc ograniczona.**

**Zapisy u doradcy zawodowego pok. 17, tel. 15 823 00 30 wew. 162 lub doradcy klienta pok. 13/18/19/20**

**Terminy porad grupowych mogą ulec zmianie z przyczyn niezależnych od prowadzących.**

## Porady Grupowe (PG)

<u>Temat</u>	<u>Termin</u>	<u>Zapisy osób zainteresowanych udziałem w zajęciach i termin przyjmowania zgłoszeń</u>
<p><b>PG – „Dokumenty aplikacyjne przydatne przy zatrudnieniu”</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Rola życiorysu zawodowego i listu motywacyjnego w poszukiwaniu pracy,</i></li> <li>• <i>Rodzaje życiorysów zawodowych i listów motywacyjnych,</i></li> <li>• <i>Zasady pisania dokumentów aplikacyjnych,</i></li> <li>• <i>Cechy życiorysu zawodowego i listu motywacyjnego,</i></li> <li>• <i>Schemat życiorysu zawodowego i listu motywacyjnego.</i></li> </ul>	<p><b>29.08.2018</b></p>	<p><b>do dnia 28.08.2018</b></p>
<p><b>PG – „Rozmowa kwalifikacyjna z pracodawcą”</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Poznanie zasad prowadzenia rozmowy kwalifikacyjnej,</i></li> <li>• <i>Przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej z pracodawcą,</i></li> <li>• <i>Pokazanie siebie i swoich kwalifikacji z jak najlepszej strony,</i></li> <li>• <i>Autoprezentacja i mowa ciała,</i></li> <li>• <i>Najczęściej zadawane pytania.</i></li> </ul>	<p><b>10.07.2018</b> <b>07.08.2018</b></p>	<p><b>do dnia 09.07.2018</b> <b>do dnia 06.08.2018</b></p>
<p><b>PG - „Drogi do pracodawcy”</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Analiza własnego potencjału zawodowego</i></li> <li>• <i>Poznanie zasad ułatwiających poszukiwanie pracy,</i></li> <li>• <i>Identyfikacja i analiza metod znajdowania ofert pracy,</i></li> </ul>	<p><b>05.09.2018</b></p>	<p><b>do dnia 04.09.2018</b></p>

<p><b>PG- „Czy nadaje się na przedsiębiorcę?”</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Dlaczego warto rozpocząć własną działalność gospodarczą?</i></li> <li>• <i>Wady i zalety prowadzenia własnego biznesu</i></li> <li>• <i>Skąd czerpać pomysły na własną firmę</i></li> <li>• <i>Wartości i kompetencje osoby przedsiębiorczej</i></li> <li>• <i>Samoocena cech przedsiębiorczych (autotesty)</i></li> </ul>	<p><b>27.09.2018</b></p>	<p><b>do dnia 26.09.2018</b></p>
<p><b>PG - „Moja kariera zawodowa”</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Bilans własnych umiejętności i mocnych stron</i></li> <li>• <i>Pomoc w odkryciu indywidualnych zainteresowań zawodowych i predyspozycji</i></li> <li>• <i>Zwiększenie motywacji wewnętrznej i wiary we własne możliwości</i></li> <li>• <i>Określenie preferencji zawodowych</i></li> </ul>	<p><b>22.08.2018</b></p>	<p><b>do dnia 21.08.2018</b></p>
<p><b>PG – „Skuteczna autoprezentacja – jak zrobić dobre wrażenie na pracodawcy”</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Jak zrobić dobre „pierwsze wrażenie”</i></li> <li>• <i>Co można zyskać dzięki skutecznej autoprezentacji</i></li> <li>• <i>Jak jesteśmy postrzegani (komunikacja werbalna i niewerbalna)</i></li> <li>• <i>Sposoby zapobiegania niepowodzeniom w prezentowaniu siebie</i></li> </ul>	<p><b>25.09.2018</b></p>	<p><b>do dnia 24.09.2018</b></p>

**Liczba miejsc ograniczona.**

**Zapisy u doradcy zawodowego pok. 17, tel. 15 823 00 30 wew. 162 lub doradcy klienta pok. 13/18/19/20**

**Terminy porad grupowych mogą ulec zmianie z przyczyn niezależnych od prowadzących.**