Powiatowy Urząd Pracy w Tarnobrzegu
Centrum Aktywizacji Zawodowej

39 – 400 Tarnobrzeg, ul. 1 Maja 3
tel. (0-15) 823 00 30, fax (0-15) 823-01 66

www.puptarnobrzeg.pl, e-mail: rzta@praca.gov.pl

WYKAZ PORAD GRUPOWYCH I SPOTKAŃ INFORMACYJNYCH PLANOWANYCH DO REALIZCJI PRZEZ POWIATOWY URZĄD PRACY W TARNOBRZEGU

III KWARTAŁ 2015r

Spotkania Informacyjne (SI)

Temat	**Termin**	**Zapisy osób zainteresowanych udziałem w zajęciach i termin przyjmowania zgłoszeń**
SI „Samodzielność w poszukiwaniu pierwszej pracy	**10.07.2015** **17.07.2015** **05.08.2015** **07.08.2015** **11.09.2015**	do dnia 03.07.2015 do dnia 10.07.2015 do dnia 29.07.2015 do dnia 31.07.2015 do dnia 04.09.2015
SI – dla noworejestrowanych	**24.07.2015** **18.09.2015**	do dnia 17.07.2015 do dnia 11.09.2015
SI „Wachlarz usług rynku pracy”	**14.08.2015** **25.09.2015**	do dnia 07.08.2015 do dnia 18.09.2015

Porady Grupowe (PG)

Temat	**Termin**	**Zapisy osób zainteresowanych udziałem w zajęciach i termin przyjmowania zgłoszeń**
PG – „Dokumenty aplikacyjne przydatne przy zatrudnieniu” • *Rola życiorysu zawodowego i listu motywacyjnego w poszukiwaniu pracy,* • *Rodzaje życiorysów zawodowych i listów motywacyjnych,* • *Zasady pisania dokumentów aplikacyjnych,* • *Cechy życiorysu zawodowego i listu*	**07.07.2015** **27.08.2015** **08.09.2015**	do dnia 30.06.2015 do dnia 20.08.2015 do dnia 01.09.2015

motywacyjnego, • *Schemat życiorysu zawodowego i listu motywacyjnego.*		
PG – „Rozmowa kwalifikacyjna z pracodawcą” • *Poznanie zasad prowadzenia rozmowy kwalifikacyjnej,* • *Przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej z pracodawcą,* • *Pokazanie siebie i swoich kwalifikacji z jak najlepszej strony,* • *Autoprezentacja i mowa ciała,* • *Najczęściej zadawane pytania.*	**14.07.2015** **22.09.2015**	do dnia 07.07.2015 do dnia 15.09.2015
PG- „Czy nadaje się na przedsiębiorcę?” • *Dlaczego warto rozpocząć własną działalność gospodarczą?* • *Wady i zalety prowadzenia własnego biznesu* • *Skąd czerpać pomysły na własną firmę* • *Wartości i kompetencje osoby przedsiębiorczej* • *Samoocena cech przedsiębiorczych (autotesty)*	**20.08.2015**	do dnia 13.08.2015
PG- „ Poznaj siebie – bilans mocnych i słabych stron” • *Analiza własnego potencjału zawodowego* • *Określenie predyspozycji zawodowych* • *Nabycie wiedzy o swoich zainteresowaniach, mocnych i słabych stronach*	**10.09.2015**	do dnia 03.09.2015
PG - „Moja kariera zawodowa” • *Bilans własnych umiejętności i mocnych stron* • *Pomoc w odkryciu indywidualnych zainteresowań zawodowych i predyspozycji* • *Zwiększenie motywacji wewnętrznej i wiary we własne możliwości* • *Określenie preferencji zawodowych*	**16.09.2015**	do dnia 09.09.2015
PG - „Drogi do pracodawcy” • *Analiza własnego potencjału zawodowego* • *Poznanie zasad ułatwiających poszukiwanie pracy,* • *Identyfikacja i analiza metod znajdowania ofert pracy,*	**24.09.2015**	do dnia 17.09.2015

Liczba miejsc ograniczona.

Zapisy u doradców klienta pok.12/13/17/18/19/20;

Informacja telefoniczna tel. 15 823 00 30 wew. 162.

Terminy mogą ulec zmianie z przyczyn niezależnych od prowadzących.