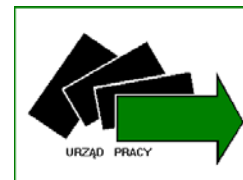




**Powiatowy Urząd Pracy w Tarnobrzegu
Centrum Aktywizacji Zawodowej**

39 – 400 Tarnobrzeg, ul. 1 Maja 3
tel. (0-15) 823 00 30, fax (0-15) 823-01 66

www.puptarnobrzeg.pl, e-mail: rzta@praca.gov.pl



**WYKAZ PORAD GRUPOWYCH (PG)
I SPOTKAŃ INFORMACYJNYCH (SI)
PLANOWANYCH DO REALIZACJI
PRZEZ POWIATOWY URZĄD PRACY W TARNOBRZEGU**

I KWARTAŁ 2015r

Spotkania Informacyjne (SI)

Temat	Termin	Zapisy osób zainteresowanych udziałem w zajęciach i termin przyjmowania zgłoszeń
<i>SI „Samodzielność w poszukiwaniu pierwszej pracy</i>	13.01.2015	do dnia 09.01.2015
	16.01.2015	do dnia 14.01.2015
	13.02.2015	do dnia 11.02.2015
	06.03.2015	do dnia 04.03.2015
<i>SI – dla noworejestrowanych</i>	23.01.2015	do dnia 21.01.2015
	20.02.2015	do dnia 18.02.2015
	13.03.2015	do dnia 11.03.2015
<i>SI „Wachlarz usług rynku pracy”</i>	30.01.2015	do dnia 28.01.2015
	27.02.2015	do dnia 25.02.2015
	27.03.2015	do dnia 25.03.2015

Liczba miejsc ograniczona.

Zapisy u doradcy zawodowego pok. 17, tel. 15 823 00 30 wew. 162 lub doradcy klienta pok. 12/13/18/19/20

Terminy porad grupowych mogą ulec zmianie z przyczyn niezależnych od prowadzących.

Porady Grupowe (PG)

<u>Temat</u>	<u>Termin</u>	<u>Zapisy osób zainteresowanych udziałem w zajęciach i termin przyjmowania zgłoszeń</u>
<p>PG – „Dokumenty aplikacyjne przydatne przy zatrudnieniu”</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Rola życiorysu zawodowego i listu motywacyjnego w poszukiwaniu pracy,</i> • <i>Rodzaje życiorysów zawodowych i listów motywacyjnych,</i> • <i>Zasady pisania dokumentów aplikacyjnych,</i> • <i>Cechy życiorysu zawodowego i listu motywacyjnego,</i> • <i>Schemat życiorysu zawodowego i listu motywacyjnego.</i> 	<p>27.01.2015 10.02.2015</p>	<p>do dnia 23.01.2015 do dnia 06.02.2015</p>
<p>PG – „Rozmowa kwalifikacyjna z pracodawcą”</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Poznanie zasad prowadzenia rozmowy kwalifikacyjnej,</i> • <i>Przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej z pracodawcą,</i> • <i>Pokazanie siebie i swoich kwalifikacji z jak najlepszej strony,</i> • <i>Autoprezentacja i mowa ciała,</i> • <i>Najczęściej zadawane pytania.</i> 	<p>20.01.2015 24.02.2015 24.03.2015</p>	<p>do dnia 16.01.2015 do dnia 20.02.2015 do dnia 20.03.2015</p>
<p>PG - „Drogi do pracodawcy”</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Analiza własnego potencjału zawodowego</i> • <i>Poznanie zasad ułatwiających poszukiwanie pracy,</i> • <i>Identyfikacja i analiza metod znajdowania ofert pracy,</i> 	<p>18.02.2015</p>	<p>do dnia 16.02.2015</p>
<p>PG- „Poznaj siebie – bilans mocnych i słabych stron”</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Analiza własnego potencjału zawodowego</i> • <i>Określenie predyspozycji zawodowych</i> • <i>Nabycie wiedzy o swoich zainteresowaniach, mocnych i słabych stronach</i> 	<p>28.01.2015</p>	<p>do dnia 26.01.2015</p>

<p>PG- „Czy nadaje się na przedsiębiorcę?”</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Dlaczego warto rozpocząć własną działalność gospodarczą?</i> • <i>Wady i zalety prowadzenia własnego biznesu</i> • <i>Skąd czerpać pomysły na własną firmę</i> • <i>Wartości i kompetencje osoby przedsiębiorczej</i> • <i>Samoocena cech przedsiębiorczych (autotesty)</i> 	<p>12.02.2015</p>	<p>do dnia 10.02.2015</p>
<p>PG – „Skuteczna autoprezentacja – jak zrobić dobre wrażenie na pracodawcy”</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Jak zrobić dobre „pierwsze wrażenie”</i> • <i>Co można zyskać dzięki skutecznej autoprezentacji</i> • <i>Jak jesteśmy postrzegani (komunikacja werbalna i niewerbalna)</i> • <i>Sposoby zapobiegania niepowodzeniom w prezentowaniu siebie</i> 	<p>10.03.2015</p>	<p>do dnia 06.03.2015</p>
<p>PG - „Moja kariera zawodowa”</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Bilans własnych umiejętności i mocnych stron</i> • <i>Pomoc w odkryciu indywidualnych zainteresowań zawodowych i predyspozycji</i> • <i>Zwiększenie motywacji wewnętrznej i wiary we własne możliwości</i> • <i>Określenie preferencji zawodowych</i> 	<p>04.03.2015</p>	<p>do dnia 02.03.2015</p>
<p>PG- Spadochron – kurs dla osób planujących karierę, szukających pracy i zmieniających zawód</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Umożliwia wytyczenie nowej drogi rozwoju zawodowego</i> • <i>Pomaga w zniesieniu istniejących przeszkód</i> • <i>Uczy unikania tych samych błędów i zapobiegania zbędnym rozczarowaniom</i> • <i>Pozwala na bezpieczne „lądowanie” w nowym , dobrym miejscu pracy</i> 	<p>16.03.2015- 20.03.2015</p>	<p>do dnia 12.03.2015</p>

Liczba miejsc ograniczona.

Zapisy u doradcy zawodowego pok. 17, tel. 15 823 00 30 wew. 162 lub doradcy klienta pok. 12/13/18/19/20

Terminy porad grupowych mogą ulec zmianie z przyczyn niezależnych od prowadzących.

